



UPORABNIŠKI PRAVILNIK

SLOVENŠČINA

**MB4**

NAPRAVA ZA MASAŽO

## O NAS

MISURA s kakovostnimi izdelki spodbuja zdrav življenjski slog in tako izboljšuje življenjski standard svojih uporabnikov.

Vadba in športna dejavnost nedvomno prispevata k dobremu telesnemu in duševnemu počutju. Fizični vadbi mora slediti tudi sprostitev in temeljito razgibavanje obremenjenih mišic. V današnjem divjem času za to včasih ni časa, posledica pa so lahko pretirana utrujenost mišic, napetost in včasih tudi neprijetne bolečine.

MISURA ponuja rešitev v obliki masažne naprave MISURA MB4. To je ročna masažna naprava, ki s pomočjo koncentriranih impulzov pritiska globoko v mišično tkivo. Ti tlačni impulzi odpravljajo mišične vozle, pomagajo sprostiti mišice, izboljšajo cirkulacijo in hitro povečajo obseg gibanja. Pravilna uporaba masažnega aparata lahko hitro skrajša čas okrevanja po vadbi, hkrati pa zmanjša napetost mišic in morebitne bolečine.

**MISURA – REŠITEV PO MERI!**

## O IZDELKU

Masažni aparat MISURA je zasnovan in razvit v sodelovanju z ekipo fizioterapevtov, hrbtencičnih terapevtov in profesorjev ergonomije. K testiranju izdelka so bili povabljeni tudi profesionalni športniki.

Edinstvene funkcije in lastnosti izdelka nenehno preizkušamo, da bi dosegli optimalno delovanje naprave ter strankam zagotovili najučinkovitejšo obliko regeneracije mišic in izkušnjo profesionalne masaže.

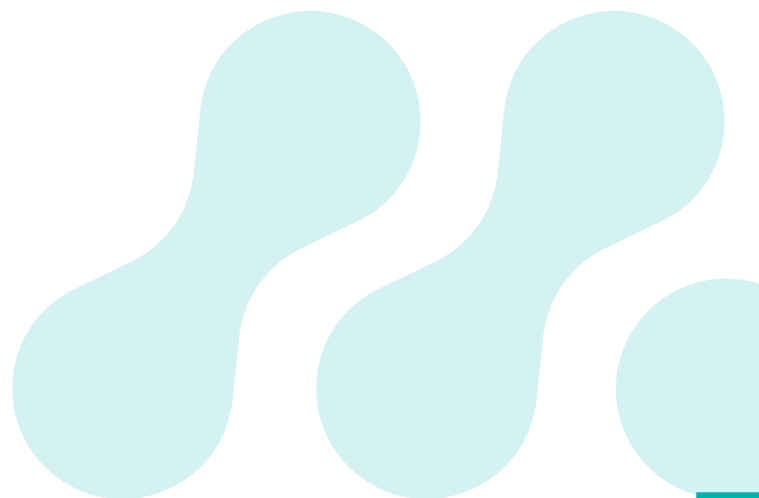
Masažna naprava MISURA MB4 s pulzirajočimi vibracijami povečuje splošno zmogljivost telesa.

Ročni masažni pripomoček je izdelan iz visokokakovostnih sestavnih delov, ki zagotavljajo ravno pravšnjo količino vibracij.

Ročni masažni aparat je primeren za vse starostne skupine. Idealen je za izboljšanje splošne telesne zmogljivosti, hitrejšo okrevanje, večji obseg gibanja, udobje in s tem izboljšanje splošnega počutja.

## VSEBINE

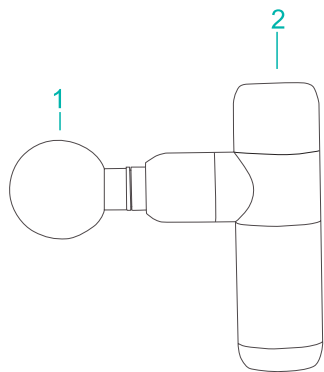
KONSTRUKCIJA .....	1
PARAMETRI.....	2
FUNKCIJE .....	3
PREDNOSTI.....	4
ENOSTAVNO UPRAVLJANJE .....	8
POLNJENJE.....	9
VZDRŽEVANJE IN ČIŠČENJE.....	10
VARNOSTNA NAVODILA .....	11
OPOZORILA .....	12
OBVESTILO.....	12
GARANCIJA.....	13
PRAVNA IZJAVA O OMEJITVI ODGOVORNOSTI.....	14
VPRAŠANJA IN ODGOVORI .....	15



# KONSTRUKCIJA

1

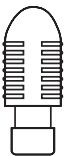
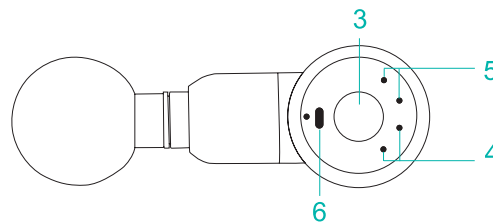
Pogled s strani



Pogled od zadaj

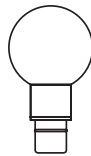


Pogled od spodaj



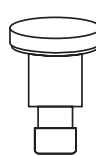
**Spiralna glava**

Primerno za globoke impulze tkiva, kot so meridiani, sklepi, dlani, stopala.



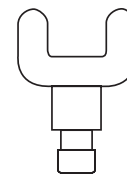
**Kroglična glava**

Primerno za velike mišice skupine, kot so roke, pas, boki, stegna in meča.



**Ravna glava**

Primerno za sprostitvev drugače oblikovanih mišic.

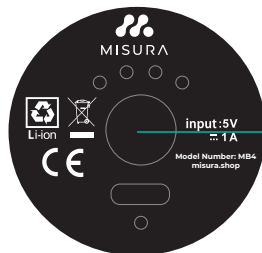


**Glava vilic**

Primerno za masažo vratu, hrbtenice in Ahilove tetive.

## PARAMETRI

2



1. Odstranljive in zamenljive glave.  
Močno potegnite, da odstranite
2. Hitri brezkrtačni motor
3. Gumb za vklop/izklop
4. Indikator stanja baterije LED (modra)
5. Indikator ravni frekvence LED (modra)
6. Polnilna vrata USB – DV 5V/1A

Ime izdelka	Masažni pripomoček MB4
Baterija	Li-ion 2 000 mAh
Čas dela	3-4 ure
Čas polnjenja	4 ure
Hitrost	1200–2800 vrtljajev na minuto
stopnje	4 hitrosti
Impulzi/udarci	6 mm
Teža	495 g / 800 g
Dimenzije	14,5 × 9 × 4,5 cm

## FUNKCIJE

3

Mišice so po vadbi lahko toge in boleče, okončine pa težke in šibke.

Vzrok se skriva v „fasciji“ - fascija je mehko tkivo (blanšasta mišična ovojnica), ki obdaja in povezuje mišice ter kite. Intenzivna vadba, pomanjkanje raztezanja in rahljanja mišic ali slaba drža lahko povzročijo skrajšanje ali pretrganje ter poškodbe fascije in mišic. Prav tako lahko zmanjša gibljivost sklepov in povzroči „zapoznele bolečine v mišicah“.

MISURA MB4 globoko sprošča fascije ter odpravlja občutek napetosti in bolečine. Masažni aparat MISURA z močno visokofrekvenčno vibracijsko stimulacijo sprošča globoke mišice, prodira v fascije, hitro razgrajuje mlečno kislino, ki nastane po vadbi, ter sprošča napeto in togo mišično tkivo. Z masažo vozliščnih točk in mišic preprečimo nastajanje mišičnih zlepkov, odpravimo utrujenost in bolečine ter ublažimo splošno mišično nelagodje.

Ročni masažni aparat MISURA MB4 je napredna masažna naprava. Izvaja globoko in močno vibracijsko stimulacijo, sprošča fascije, odpravlja togost in napete mišice, kar prinaša naslednje koristi:

- Pospešuje rast mišic.
- Krepi prožnost mišic.
- Pomaga pri hitrejšem okrevanju mišic.
- Sprošča in zmanjšuje količino mlečne kisline v telesu.
- Izboljša in razširi obseg gibanja.
- Zmanjša bolečino, povezano s poškodbami mehkih tkiv.
- Zmanjša pogostost zapoznelih bolečin v mišicah.
- Izboljša pretok krvi.



## PREDNOST

4

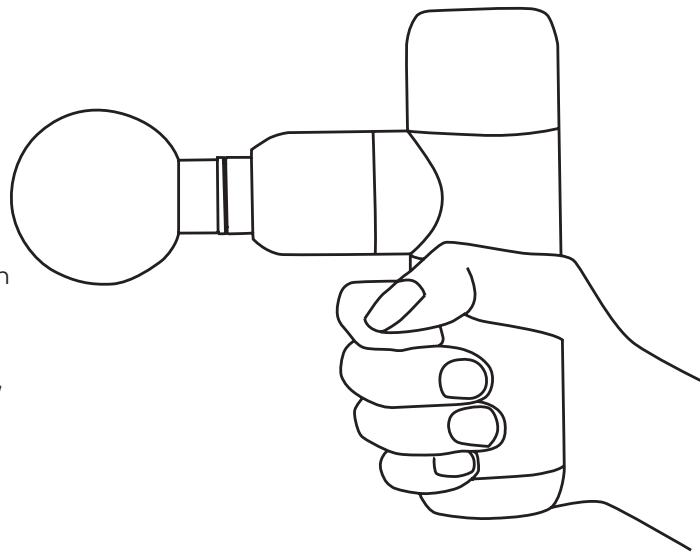
### Sodobna oblika v obliki črke T

Tanek, inovativen in ergonomski nedrseči ročaj omogoča udoben oprijem in enostavno uporabo.

Privlačnost izdelka poudarja visokokakovostna kovinska zasnova, ki jo poudarjajo čiste linije v obliki črke T.

### Velika moč neposredno v globine telesa

Zaradi natančnega notranjega uravnoveženja ima MISURA MB4 moč do 2800 vrtljajev na minuto in zelo majhno porabo energije. Ta močan vir energije deluje na mišične skupine do globine 6 mm. Hitro raztaplja mlečno kislino, ki nastane zaradi telesnega napora, razteza vsako mišično celico in prinaša olajšanje globoko v celotno telo.





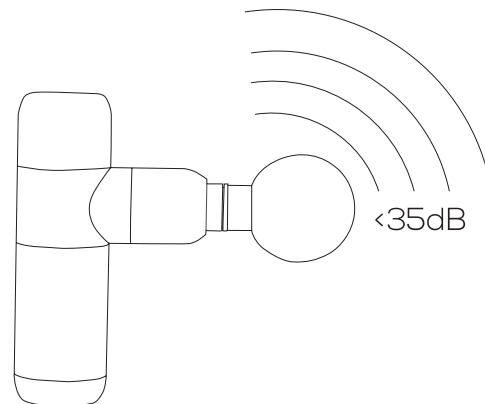
## Štiristopenjska frekvenčna pretvorba in tehnologija inteligentnega senzorja tlaka

Naprava je znanstveno zasnovana z mislijo na posebne potrebe uporabnika. Spremenljiva štiristopenjska frekvenca in inteligentni način vibriranja z zaznavanjem tlaka se popolnoma prilagodita individualnim potrebam uporabnikov.

Ne glede na to, ali gre za vsakdanjo, pomirjujočo in sproščujočo masažo ali profesionalno nego, ki zahteva globoko in intenzivno masažo, boste vedno našli pravo amplitudo.

## Tihi način delovanja. Privoščite si trenutek sprostitve

Vrhunski brezkrtačni motor ima novo generacijo tehnologije za zmanjševanje hrupa, ki zmanjšuje hrup na samo 35 decibelov. To zagotavlja tiho delovanje, ne glede na to, kje boste napravo uporabljali. Na primer v telovadnici, garderobi ali v tišini pisarne ali doma. V tišini se prepustite utrujenosti ter svojemu telesu in umu omogočite sproščujočo in mirno sprostitvev.



## Daljša življenjska doba baterije. Funkcije powerbank za mobilni telefon

Masažni aparat MISURA MB4 je opremljen z 2000 mAh litijevo baterijo za shranjevanje energije z vzdržljivostjo do 4 ure. Polno polnjenje baterije traja približno 3 ure. Zaradi edinstvene tehnologije zasnove naprava dosega visoko zmogljivost ob minimalni porabi energije.

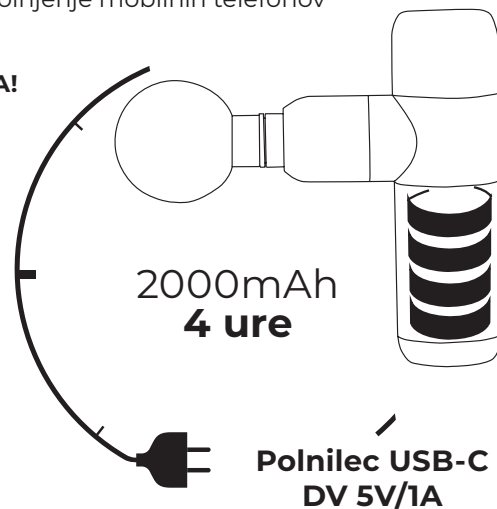
Napravo MISURA MB3 lahko polnite z običajnim telefonskim adapterjem USB-C ali adapterjem DV 5V/1A (ni priložen). Poleg tega lahko napravo uporabljate kot polnilno baterijo za polnjenje mobilnih telefonov (ta funkcija ne velja za izdelke Apple).

**OPOZORILO: Vedno uporabljajte adapter z največjim izhodnim tokom 1A!  
Če tega ne storite, lahko uničite napravo.**

Zaradi te edinstvene funkcionalnosti je MISURA MB4 idealna naprava za potovanja.

### Funkcija pametnega izklopa Smart Shutdown

Trajanje uporabe masažne naprave se razlikuje glede na različne dele telesa. Da bi se izognili predolgemu masiranju enega dela telesa in s tem morebitnim poškodbam mišic in kosti, je masažni aparat opremljen s pametno funkcijo pametnega izklopa. Po 10 minutah neprekinjene uporabe se samodejno ustavi. To ščiti vaše telo in podaljša življenjsko dobo naprave.



### Zaradi prilagodljive nastavitve je primeren za vsakogar

Naš masažni aparat MISURA MB4 je primeren za simptome bolečin v hrbtu, ramenih in vratu, ki so posledica dolgotrajnega sedenja v pisarni, prenašanja težkih predmetov in dolgih potovanj. Primeren je tudi za športnike. Naprava MISURA MB4 je odličen dodatek k zdravstveni negi, za razgibavanje otrdelih mišic, sprostitvev in regeneracijo ter oblikovanje telesa.

### Lahka, kompaktna in idealna za potovanja

MISURA MB4 tehta le 0,55 kg, zato je zelo kompakten in še vedno ohranja svojo zmogljivost. Zlahka ga spravite v vsako prtljago in je lahko vaš partner na poti. Tako lahko v masaži uživate kadar koli in kjer koli.

## PREKLAPLJANJE STOPNJE HITROSTI

Ko je masažni aparat vklopljen, lahko stopnjo hitrosti preklopite s kratkim pritiskom na gumb za vklop/izklop.

### SMART MODE (inteligentna tehnologija zaznavanja tlaka)

1. prestava z eno indikatorsko lučko, zagonska hitrost je 1.200 vrt/min, hitrost masaže je 1.500 vrt/min.
2. prestava z dvema kontrolnima lučkama, zagonska hitrost je 1.200 vrt/min, hitrost masaže je 2.200 vrt/min.
3. prestava s tremi kontrolnimi lučkami, zagonska hitrost je 1.200 vrt/min, hitrost masaže je 2.800 vrt/min.
4. prestava s štirimi kontrolnimi lučkami, zagonska hitrost je 1 200 vrt/min, hitrost masaže se uravnava glede na tlak v območju od 1 500, 2 200 do 2 800 vrt/min. S to prestavo lahko uživate v hitrosti 1., 2. in 3. prestave in vam ni treba preklapljati ene za drugo, kar je zelo priročno.

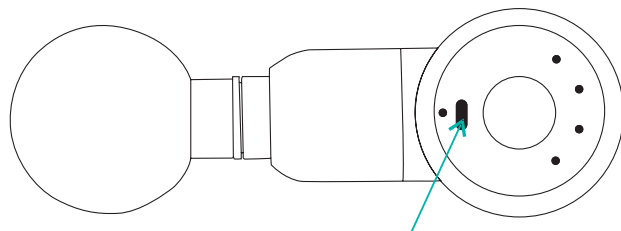
Po 1., 2., 3. in 4. ciklu, prestave prestavite v prestavo 0. V tem času je na voljo samo funkcija napajanja, vibracij ni.



## POLNJENJE

9

- Pred prvo uporabo baterijo polnite približno 4 ure.
- Adapter za enosmerni tok (5V/1A) priključite na polnilno vtičnico in polnilni kabel priključite v stensko vtičnico.
- Ko je adapter priključen, na napravi utripa zelena LED dioda, ki označuje aktivno polnjenje.
- Polno polnjenje se pokaže, ko zelena LED dioda preneha utripati in začne enakomerno svetiti.
- Baterijo lahko kadar koli napolnite s katero koli stopnjo napolnjenosti.
- Ni priporočljivo popolnoma izprazniti baterije. Popolno praznjenje baterije znatno skrajša njeno življenjsko dobo.
- Nizko raven napolnjenosti baterije označuje hitro utripanje zelene LED dioda med delovanjem in s skrajšanjem časa delovanja z 10 minut na krajše obdobje.
- Povprečna življenjska doba baterije je do 4 ure pri prvi stopnji hitrosti. Ob uporabi višjih hitrosti se življenjska doba baterije skrajša.



**POLNJENJE**

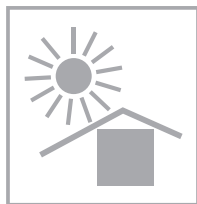
### NASVET

Napravo je treba popolnoma napolniti, tudi ko je ne uporabljate. S tem podaljšate življenjsko dobo baterije naprave. Baterija s polnim polnjenjem zdrži približno 2 leti. Vendar priporočamo, da baterijo preverite vsakih šest mesecev in jo po potrebi napolnite do konca.

## VZDRŽEVANJE IN ČIŠČENJE

10

- Napravo očistite z rahlo vlažno brisačo in jo nato posušite z mehko krpo.
- Shranjujte na suhem, dobro prezračevanem in lahko dostopnem mestu. Ne zlagajte na kup. Če ga ne boste uporabljali dlje časa, ga morate očistiti, zapakirati, shraniti in napolniti vsakih šest mesecev.
- Če naprave ne boste uporabljali dlje časa, jo morate vsakih šest mesecev razpakirati, preveriti in napolniti.
- Izdelek je primeren za prevoz z avtomobilom, vlakom, ladjo in letalom.
- Izdelek je treba med prevozom shraniti tako, da ni izpostavljen močnim vibracijam, trkom, prevračanju, padcem in prekomerni vlagi.



# VARNOSTNA NAVODILA

11

Za zmanjšanje nevarnosti električnega udara, požara ali telesnih poškodb je treba ta izdelek uporabljati v skladu z naslednjimi navodili.

- Samo za odrasle.
- Uporabljajte samo na suhi in čisti površini telesa čez oblačila, tako da nežno pritiskate in premikate po telesu približno 60 sekund na vsakem predelu.
- Masažni aparat uporabljajte po potrebi le na mehkem tkivu telesa, ne da bi povzročil bolečino ali nelagodje.
- Ne uporabljajte ga na glavi ali na trdih ali koščениh delih telesa.
- Uporabite le glave, ki dajejo najboljši zeleni učinek na določen mišični del.
- Modrice se lahko pojavijo ne glede na nastavitve nadzora ali uporabljenega pritiska. Pogosto preverjajte tretirana območja in takoj prenehajte s tretiranjem ob prvih znakih bolečine ali nelagodja.
- Prste, lase ali druge dele telesa držite daleč stran od gredi in zadnje strani aplikatorja, saj lahko pride do uščipnitve.
- V prezračevalne odprtine masažne naprave ne vstavljajte nobenih predmetov.
- Naprave ne potaplajte v vodo in ne dovolite, da bi voda vstopila v prezračevalne odprtine masažne naprave.
- Zaščitite napravo pred padcem ali napačno uporabo.
- Pred vsako uporabo skrbno preverite napravo in baterijo. Ne posegajte v masažno napravo in je ne spreminjajte na noben način.
- Masažnega aparata med uporabo ali polnjenjem nikoli ne puščajte brez nadzora.

## OPOZORILA

12

- Naprave ne potaplajte v vodo.
- Zaščitite ga pred tekočinami in viri toplote.
- Prezračevalne odprtine zaščitite pred prahom in majhnimi predmeti.
- Ne odstranjujte vijakov in naprave ne poskušajte popraviti sami. Kakršni koli posegi v zasnovo izdelka bodo izničili garancijo za ta izdelek.
- Ne uporabljajte neprekinjeno več kot eno uro.
- Pred ponovno uporabo pustite napravo počivati vsaj 30 minut.
- Po polnjenju ali pred uporabo odklopite polnilnik od baterije naprave.
- Ne poškodujte se. Če niste prepričani o ustreznosti naprave, se posvetujte s svojim zdravnikom.
- Izdelek uporabljajte le v skladu z navodili za uporabo, ki so na voljo v priročniku z izdelkom.

## OBVESTILO

12

Brez predhodne odobritve zdravnika ne uporabljajte masažne opreme ali vibracijske naprave, če velja za vas kar koli od naslednjega:

Nosečnost, sladkorna bolezen z zapleti, kot so nevropatija ali poškodbe mrežnice, srčna šibkost, nedavna operacija, epilepsija in migrene, hernija diska, spondilolisteza ali spondiloza, nedavne zamenjave sklepov ali materničnega vložka, kovinski zatiči ali ploščice ali kakršne koli druge težave. o vašem telesnem zdravju. Krhke osebe ali otroke mora pri uporabi vibracijske opreme spremljati odrasla oseba. Te kontraindikacije ne pomenijo, da ne morete uporabljati vibracijske ali vadbene opreme, vendar se najprej posvetujte z zdravnikom. Raziskave o učinkih vibracijske vadbe na določene zdravstvene motnje bodo verjetno privedle do skrajšanja zgoraj navedenega seznama kontraindikacij. Praktične izkušnje so pokazale, da je vključitev vibracijskih vaj v načrt zdravljenja priporočljiva v več primerih. Vaje je treba izvajati po nasvetu zdravnika. in z njegovo pomočjo ali s pomočjo drugega strokovnjaka ali fizioterapevta.



## GARANCIJA

13

Garancija velja od trenutka nakupa. Če se izdelek v enem letu pokvari zaradi napak v materialu ali postopku načrtovanja, bo podjetje brezplačno popravilo ali zamenjalo dele ali zamenjalo nove izdelke, razen v naslednjih primerih:

- Nepravilna uporaba ali poškodbe opreme, ki nastanejo pri prevozu.
- nepooblaščno razstavljanje ali popravilo te opreme.
- Neupoštevanje ustreznih navodil.
- Izdelek je poškodovan zaradi neobičajnega okolja za shranjevanje ali vzdrževanje stranke.
- Če dokazila o nakupu ne predložite, si podjetje pridržuje pravico zavrniti garancijo.

## PРАВNA IZJAVA O OMEJITVI

14

Če imate katero koli bolezen, navedeno v poglavju Opozorila, se pri uporabi zdravila MISURA MB4 vedno posvetujte s svojim zdravnikom.

Družba MISURA Store LLC ni licenciran ponudnik zdravstvenih storitev in izjavlja, da nima strokovnega znanja za diagnosticiranje, raziskovanje ali zdravljenje kakršnih koli zdravstvenih stanj ali za določanje učinka katere koli posebne vadbe ali terapije na katero koli zdravstveno stanje. Pri vsaki vadbi ali terapiji obstaja možnost telesne poškodbe. Če se udeležite takšne vadbe ali terapije, se strinjate, da to počnete na lastno odgovornost prostovoljno sodelujete v teh dejavnostih in s tem prevzimate vsa tveganja, da se poškodujete. S tem se tudi strinjate, da se odpovedujete vsem znanim ali neznanim zahtevkom do družbe MISURA Store s.r.o., ki izhajajo iz malomarnosti ali napačne uporabe izdelka.

Biti morate starejši od 18 let. Če začutite hude bolečine ali nelagodje, prenehajte s uporabo naprave. Vsak vadbeni program, tudi ta, lahko povzroči poškodbe. Pred začetkom tega ali katerega koli programa vadbe ali terapije se posvetujte z zdravnikom. Proizvajalci, distributerji, dobavitelji in trgovci zavračajo vsakršno odgovornost za kakršno koli škodo, povezano z informacijami, predstavivami vaj ali navodili, ki jih vsebuje ta dokument.

Avtorske pravice 2021. MISURA Store Ltd. 24-mesečna omejena garancija. Veljajo pogoji in določila.

### Vprašanje 1: Kako deluje masažni aparat?

**O:** Masažni aparat MISURA MB4 sprošča fascije ter toge in napete mišice. S spodbujanjem globokih in močnih vibracij sprošča napeta mehka tkiva, spodbuja krvni obtok in hitro raztaplja mlečno kislino, ki se proizvaja po vadbi, kar znatno skrajša čas okrevanja mišic. Hkrati lahko odpravi bolečino, zmanjša mišično adhezijo, zmanjša vnetje tkiva, pospeši celjenje ran in prepreči športne poškodbe.

### Vprašanje 2: Ali lahko zamenjam baterijo? Kako pravilno uporabljati baterijo? Kakšno je trajanje baterije?

**O:** Naprava uporablja visokokakovostne litijeve baterije 18650. Baterija je polnilna, zato je ni mogoče zamenjati ločeno. Ne razstavljajte ali zamenjajte baterije brez pomoči tehnika. Po polnem polnjenju traja do 4 ure. Če želite podaljšati življenjsko dobo baterije, upoštevajte naslednje:

1. Pred prvo uporabo baterijo polnite 4 ure, da se popolnoma napolni.
2. Ko se baterija izprazni do 90 %, jo je treba napolniti.
3. Ko izdelka ne uporabljate, ga popolnoma napolnite.

V primeru trajnih težav z baterijo se obrnite na tehnično podporo na **[www.misura.shop](http://www.misura.shop)**.

### Vprašanje 3: Masažne pištole na trgu so si podobne. Kako lahko primerjam sile, ki jih imajo za globljo stimulacijo? Kakšna je amplituda? Kakšna je globina amplitude?

**O:** MISURA MB4 je odlična pištola za globinsko masažo tkiv. Ima vrtljivo zasnovano z dvojnim ležiščem, ki zagotavlja močno in ostro silo. Hitri impulzi s hitrostjo 2800 vrtljajev na minuto lahko prodrejo v mišične skupine do globine 6 mm in hitro razgradijo mlečno kislino, ki nastane po vadbi, kar vam omogoča udobno izkušnjo v globini mišic.

#### **Vprašanje 4: Kakšen je pravilen način vstavljanja dodatne opreme v pištolo? Kakšna so priporočila za različne dodatke?**

**O:** Masažni aparat MISURA MB4 vključuje štiri profesionalne masažne glave, ki se prilagodijo vsakemu delu telesa. Masažne glave lahko uporabljate po lastnih potrebah. Pravilen način namestitve masažne glave: potegnite/ namestite glavo, pri tem pa rahlo obrnite masažno glavo, da jo potegnete/namestite, ne potegnite/namestite je neposredno. Posebne predloge za uporabo najdete v naših navodilih za uporabo.

#### **Vprašanje 5: Kakšne možnosti hitrosti ima masažna pištola? Kako izberem ustrezno hitrost?**

**O:** Masažni stroj MISURA MB4 ima štiri nastavitve hitrosti, ki jih je mogoče prilagoditi in dosejajo 1200-2800 vrtljajev na minuto. Intenzivnost masaže lahko prilagodite glede na želeno frekvenco in navor, ki zagotavljata globinsko razbremenitev mišic. Masaža ne sme biti boleča, zato izberite frekvenco impulzov, ki ustreza vašim trenutnim potrebam.

#### **V6: Ne prenašam hrupnega zvoka, kakšna je raven hrupa/dušenja te masažne pištole?**

**O:** Masažni stroj MISURA MB4 uporablja brezkrtačni motor z novo generacijo tehnologije za zmanjšanje hrupa do največ 35 decibelov. Potopite svoje telo in um v skorajšnjo tišino in uživajte v mirnih trenutkih sprostitve.

#### **V7: Ali ima ta masažna pištola funkcijo časovnega zamika?**

**O:** Masažni stroj MISURA MB4 je opremljen s časovno zaščito Smart Shutdown. Ustavi se samodejno po desetih minutah neprekinjene uporabe. To zagotavlja varno delovanje tako z vidika varovanja zdravja kot tudi življenjske dobe naprave.

### **V8: Kdaj lahko uporabljam masažno pištolo?**

**O:** Odvisno od situacije. Pred vadbo uporabite masažni aparat MISURA MB4, da se ogrejete in aktivirate vitalnost mišic. Z uporabo naprave MISURA MB4 med vadbo lahko sprostite napete mišice. Po vadbi uporabite MISURA MB4 za globinsko masažo in sprostitev, odpravite utrujenost in bolečine ter hitro obnovite vitalnost.

### **Vprašanje 9: Po nakupu ta izdelek ne deluje. Kakšen je pravilnik o vračilu? Kako se lahko obrnem na proizvajalca za garancijsko popravilo/zamenjavo?**

**O:** Če izdelek v 24 mesecih od datuma nakupa odpove zaradi napak v materialu ali konstrukciji, ga bomo brezplačno zamenjali z novim izdelkom ali popravili.

Če lahko za vas storimo še kaj drugega, se obrnite na nas: [info@misura.shop](mailto:info@misura.shop)



Zahvaljujemo se vam za nakup.  
Po potrebi se obrnite na nas na:

**Proizvajalec/uvoznik**

MISURA Store s.r.o.,

ID: CZ264 03 714

[www.misura.shop](http://www.misura.shop)

[info@misura.shop](mailto:info@misura.shop)



Za morebitne tipografske napake ne odgovarjamo.