

# INTIMINA™

## KegelSmart™ 2

NAVODILA ZA UPORABO





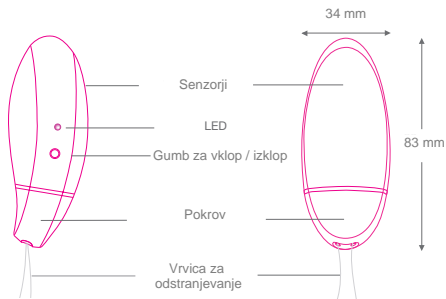
## KegelSmart™ 2 Personal Pelvic Trainer

Hvala, ker ste izbrali Intimino. Vzemite si trenutek ter pred uporabo KegelSmart™ 2 osebnega trenerjamedeničnega dna preberite ta uporabniški priročnik ali pa za popoln pregled izdelka obiščite našo spletno stran [www.kunapipi.si](http://www.kunapipi.si) in si prenesite elektronsko različico tega dokumenta.

### **Prišla je naslednja evolucija za izvajanje Keglovih vaj**

Ponovno pridobite tonus medenice s prvim Keglovim pripomočkom, ki misli namesto vas. KegelSmart™ 2 uporablja senzorje na dotik, da zabeleži moč vaše medenice in določi raven vadbe. Inteligentni program nato samodejno prilagodi raven, ko se vaša moč sčasoma izboljša. KegelSmart™ 2 vas z nežnimi vibracijami vodi skozi vsako krčenje za najlažjo in najučinkovitejšo vadbo medeničnega dna.

KegelSmart™ 2 je namenjen osebni uporabi odraslih žensk. Spreminjanje izdelka ni dovoljeno.



Materiali: Medicinski silikon /ABS/PVC vrvica

## Kako uporabljati KegelSmart™ 2

Pred prvo uporabo napravo KegelSmart™ 2 polnite 2 uri.

### Vklop in izklop

Za vklop naprave KegelSmart™ 2 pritisnite gumb O. KegelSmart™ 2 se samodejno izklopi ob koncu vsake rutine. Za ročni izklop pritisnite in držite gumb O, dokler se lučka LED ne ugasne. Po vklopu naprava KegelSmart™ 2 deluje neprekinjeno; naprava bo delovala do konca rutine in se nato izklopila.

## Kako začeti

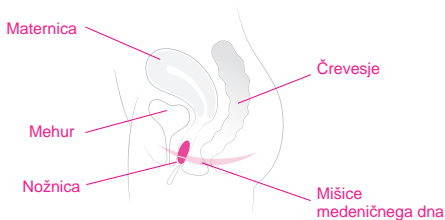
---

Napravo pred in po vsaki uporabi vedno umijte, da zagotovite popolno higieno, je 100 % vodoodporna. Poiščite udoben položaj za vadbo. Za večino žensk je najprimernejša ležeča ali naslonjena drža. Za lažje vstavljanje napravo namažite z lubrikantom.

- 1 Napravo vklopite s pritiskom na tipko O; vadba se bo samodejno začela čez 30 sekund.
- 2 Napravo popolnoma vstavite v nožnico, pri čemer naj vrvica ostane zunaj telesa.
- 3 Začutili boste serijo 3 hitrih vibracij, ki bodo pomenile začetek vadbe.

## Kako namestiti KegelSmart™ 2

---



**OPOZORILA:** Če je bilo v zadnjih 12 mesecih potrjeno, da ste noseči ali ste rodili, se o varnosti uporabe pogovorite z vašim osebnim zdravnikom ali ginekologom. Uporabljajte samo po navodilih - vaginalno vstavljanje in sledenje vadbi medeničnega dna. Ne uporabljajte, če imate simptome spolno nalezljive bolezni, okužbe medenice ali kakršnega koli vnetja medeničnega področja.

## POLNJENJE KEGELSMART™ 2

---

1. Odstranite spodnji del naprave KegelSmart™ 2.
2. Nežno vstavite USB vtič v ustrezno vtičnico na podaljšku USB. Lahko ga tudi neposredno priključite v vtičnico USB na vašem računalniku.
3. LED lučka bo pričela utripati, kar pomeni, da se KegelSmart™ 2 polni. Ko bo naprava polna, bo LED lučka oddajala enakomerno belo svetlobo.

Ko se bo baterija pričela prazniti, bo LED lučka na napravi KegelSmart™ 2 pričela oddajati utripajočo belo svetlobo. Naprava vsebuje baterije, ki jih ni mogoče zamenjati.



Naprave morajo biti napajane samo z varnostno zelo nizko napetostjo (SELV).

**Z NAPRAVO KEGELSMART™ 2 UPORABLJAJTE SAMO POLNILNIKE, KI SO SKLADNI S STANDARDOM IEC 60601**

## SPECIFIKACIJE

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| <b>MATERIAL</b>            | Za telo varen silikon, silikon ABS |
| <b>POVRŠINA</b>            | Gladka                             |
| <b>VELIKOST</b>            | 82 x 32 x 34 mm                    |
| <b>BATERIJA</b>            | 3.7V litijeva baterija z 200 mAh   |
| <b>POLNENJE</b>            | Do 2 uri pri 5,0 V 70 mA           |
| <b>ČAS UPORABE</b>         | Do 1 ure in pol                    |
| <b>ČAS PRIPRAVLJENOSTI</b> | Do 90 dni                          |
| <b>FREKVENCA</b>           | 183 Hz                             |
| <b>MAX. RAVEN HRUPA</b>    | 60 dB                              |
| <b>VMESNIK</b>             | 1 gumb in 1 LED lučka              |

**Kabel USB:** 1 komplet, 0,51 m, nezaščiten, enosmerno napajanje

**Način delovanja:** neprekinjeno delovanje

**Življenjska doba cikla:** 300 ciklov

**Tip:** deli tipa BF

## Kako vaditi z napravo KegelSmart™ 2

---

2 preprosta koraka:

- 1 Ko začutite vibracije, dvignite in stisnite mišice medeničnega dna, zadržite v tem položaju za čas trajanja vibracij.
- 2 Ko vibracije prenehajo, sprostite mišice medeničnega dna in počivajte.



Vsaka vadba se začne z ogrevanjem, s krajšimi serijami in nato preide v daljše serije, ki so odvisne od stopnje moči vašega medeničnega dna. Ponovitve so dolge od 3 do 5 minut.

Serijska 3 hitrih vibracij pomeni konec vadbe in naprava se samodejno izklopi.

Če želite odstraniti napravo, sprostite mišice medeničnega dna, primite vrvico in počasi izvlecite napravo.

Za najboljše rezultate naredite eno ponovitev dnevno. Ko dosežete cilj, ohranjajte moč medeničnega dna tako, da ponovitev izvajate nekajkrat na teden. Če začutite kakršno koli nelagodje, napravo takoj odstranite. Če se nelagodje ponavlja, se posvetujte z osebnim zdravnikom ali ginekologom. Dnevna vadba z napravo KegelSmart™ 2 ne sme nikoli presežati 60 minut.

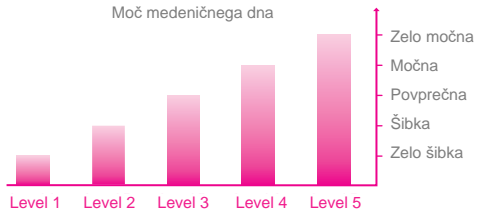
## Napredovanje na naslednjo stopnjo

KegelSmart™ 2 vas bo peljal skozi 5 stopenj, skozi vsako z vadbo namenjeni izgradnji mišične moči in tonusa. Pri vsaki uporabi bo KegelSmart™ 2 izbral stopnjo glede na moč mišic medeničnega dna, ki jih je zaznal pri prejšnji vadbi. Stopnjo višje ali nižje glede na vašo uspešnost.

### Kako preveriti vašo stopnjo

Vsakič, ko vklopite KegelSmart™ 2, bo zraven tipke O utripnila LED lučka, da bo prikazala vašo trenutno stopnjo moči medeničnega dna: 1 utrip za stopnjo 1, 5 utripov za stopnjo 5. Napravo vklopite kadarkoli in preverite napredek, nato pa jo pred začetkom oddajanja vibracij ročno izklopite.

## 5 stopenj moči medeničnega dna



Za več o vadbah medeničnega dna z napravo KegelSmart™, obiščite našo spletno stran [www.kunapipi.si](http://www.kunapipi.si).

## Čiščenje in shranjevanje

---

Napravo pred in po uporabi vedno umijte z antibakterijskim milom ali namenskimi izdelki, kot je naše čistilo za intimne izdelke. Nikoli ne uporabljajte čistil, ki vsebujejo alkohol, bencin, kis ali aceton, saj lahko motijo naravno pH ravnovesje in poškodujejo silikon. Shranjujte v priloženi protibakterijski vrečki.

Intimina priporoča gel na vodni osnovi, kot je Intiminin intimni vlažilni gel. Izogibajte se uporabi maziv na osnovi silikona, saj bi lahko silikon naprave postal trajno lepljiv.

### Izjava o omejitvi odgovornosti

Uporabnice naprave KegelSmart uporabljajo na lastno odgovornost. Niti Intimina ali njegovi trgovci na drobno, ne prevzemajo nobene odgovornosti za uporabo naprave. Uporabnice naprave KegelSmart to počnejo na lastno odgovornost. Intimina si pridružuje pravico do spremembe navodil za uporabo brez obveščanja katerekoli osebe.

Model se lahko zaradi izboljšav spremeni brez opozorila.

Okoljski pogoji: Uporaba: 10° - 40°C, vlažnost 40% - 80%, atmosferski tlak 800 - 1060 hPa. Za skladiščenje in pošiljanje: -10° - 50° C, vlažnost 30% - 80%, atmosferski tlak od 500 - 1060 hPa.

## Informacije o garanciji

---

INTIMINA se lahko pohvali z razvojem najkakovostnejših izdelkov za intimno zdravje, ki so 100 % vodoodporni, izdelani iz medicinskega silikona in podprti s polno enoletno garancijo za naprave INTIMINA, kot sta KegelSmart™ in KegelSmart™ 2.

Za kakršne koli težave pri nakupu se obrnite na [info@kunapipi.si](mailto:info@kunapipi.si)

### Zahtevek za garancijo

Če želite aktivirati garancijo za napravo INTIMINA, se obrnite na [info@kunapipi.si](mailto:info@kunapipi.si). Shranite izvorni račun o nakupu kot dokazilo, da je datum vašega zahtevka znotraj garancijskega obdobja.

### Garancijski pogoji

Družba Intimina jamči za napravo KegelSmart™ 2 za obdobje ENEGA (1) LETA od datuma prvotnega nakupa za napake zaradi pomanjkljive izdelave ali materiala.

Vaš KegelSmart™ 2 vam bomo brezplačno zamenjali za vse reklamacije, vložene v garancijskem obdobju.



Garancija zajema delujoče dele, ki vplivajo na delovanje naprave KegelSmart™2. Ne krije kozmetičnih poškodb, ki so posledica poštene obrabe, ali poškodb, ki so posledica nesreče, napačne uporabe ali zanemarjanja. Vsak poskus odpiranja ali razstavljanja naprave KegelSmart™ 2 povzroči, da garancija ni veljavna.

Vse garancijske zahtevke je treba podpreti z razumnimi dokazi, da je datum zahtevka znotraj garancijskega obdobja in da ima naprava napako.

Napravo KegelSmart™ 2 nam morate vrniti na določeno mesto in zaključiti garancijski postopek, preden jo lahko zamenjamo. Stroški pošiljanja se ne povrnejo.

Za vse zahtevke, ki so rešeni v enoletnem garancijskem obdobju, se garancija za zamenjavo naprave KegelSmart™ 2 računa od datuma prvotnega nakupa. Ne ponujamo klavzule o vračilu denarja, dobropisa v trgovini v zameno ali jamstva za zadovoljstvo, temveč le vračilo denarja za neodprte izdelke, kupljene na [kunapipi.si](http://kunapipi.si) v 14 dneh od prejema.

Ta zaveza dopolnjuje zakonske pravice potrošnikov in na noben način ne vpliva na te pravice.

Za več informacij nas kontaktirajte na [info@kunapipi.si](mailto:info@kunapipi.si)

## Izjava o skladnosti

---

**a. OPOZORILO:** Upoštevajte, da spremembe ali modifikacije, ki niso izrecno pisno odobrila stranka, odgovorna za skladnost, lahko razveljavijo veljavnost uporabnika za uporabo opreme in/ali izničijo vsa ustrezna pooblastila, ki jih ima uporabnik za uporabo opreme. garancije.

**b. Izjave FCC in IC:** Ta naprava je v skladu z zahtevami FCC skladna s 15. delom pravil FCC in kanadsko industrijo, ki je izvzeta iz licence RSS.

Za delovanje veljata naslednja dva pogoja:

- (1) Ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj in
- (2) Ta naprava mora sprejeti vse prejete motnje, vključno z motnjami ki lahko povzroči neželeno delovanje.

Ta digitalna naprava razreda B je skladna s kanadskim standardom ICES -003.

c. OPOMBA: Ta oprema je bila preizkušena in ustreza omejitvam za digitalne naprave razreda B v skladu s 15. delom pravil FCC. Te omejitve so oblikovane tako, da zagotavljajo primerno zaščito pred škodljivimi motnjami v stanovanjski namestitvi. Ta oprema ustvarja, uporablja in lahko oddaja radiofrekvenčno energijo in, če ni nameščena in se ne uporablja v skladu z navodili, lahko povzroči škodljive motnje v radijskih komunikacijah. Vendar ni nobenega zagotovila, da do motenj ne bo prišlo v določenem namestitvi. Če ta oprema povzroča škodljive motnje v radijskih ali televizijskem sprejemu, kar lahko ugotovite tako, da opremo izklopite in vklopite, uporabniku priporočamo, da poskuša odpraviti motnje z enim ali več naslednjimi načini naslednjih ukrepov:

- Preusmerite ali prestavite sprejemno anteno.
- Povečajte razdaljo med opremo in sprejemnikom.
- Priključite opremo v vtičnico na drugem tokokrogu, kot je tokokrog, v katerega je priključen sprejemnik. na katero je priključen sprejemnik.
- Za pomoč se posvetujte s prodajalcem ali izkušenim radijskim / televizijskim tehnikom.

Oprema je skladna s standardom IEC 60601-1-2: 2014 + AMD1: 2020 za odpornost in emisije. Kljub temu je treba upoštevati posebne previdnostne ukrepe: Oprema z naslednjimi bistvenimi lastnostmi je namenjena za uporabo v okolju domačega zdravstva.

**BISTVENA ZMOGLJIVOST:** S pritiskom na gumb "+" ali "-" lahko upravljate hitrost motorja.

**OPOZORILO:** Uporaba dodatne opreme, pretvornikov in kablov, razen tistih, ki jih je določila ali zagotovila INTIMINA, lahko povzroči povečane elektromagnetne emisije ali zmanjšano elektromagnetno odpornost te opreme in povzroči nepravilno delovanje. Prenosno radiokomunikacijsko opremo (vključno s perifernimi napravami, kot so antenski kabli in zunanje antene) ne smete uporabljati bližje kot 30 cm od katerega koli dela tega izdelka, vključno s kabli, ki jih je določila družba LELO. V nasprotnem primeru lahko pride do poslabšanja delovanja te opreme.

**IZJAVA:** Oprema ima za svoje delovanje funkcijo brezžične komunikacije, vključuje RF oddajnik in sprejemnik, 2,4 GHz, pulzna modulacija.

## Tabela skladnosti EMI (Tabela 1)

Tabela 1 - Emisije

| Fenomen                 | Skladnost                     |
|-------------------------|-------------------------------|
| Radiofrekvenčne emisije | CISPR 11, Skupina 1, Razred B |

## Tabela skladnosti EMS (preglednica 2-5)

Tabela 2 - odprtina ohišja

| Fenomen   | Osnovni standard EMC | Ravni testa imunosti                       |
|---|----------------------|--|
|   |                      | Okolje za zdravstveno varstvo na domu      |
| Elektrostatični izpust                          | IEC 61000-4-2        | ±8 kV kontakt ±2kV, ±4kV, ±8kV, ±15kV zrak |
| Izsevano radijsko elektromagnetno polje         | IEC 61000-4-3        | 3V/m<br>80MHz-2.7GHz<br>80% AM at 1kHz     |
| Polja bližine iz žične komunikacijske opreme RF | IEC 61000-4-3        | Glej tabelo 3                              |
| Polja bližine iz žične komunikacijske opreme RF | IEC 61000-4-8        | 30A/m<br>50Hz or 60Hz                      |

**Tabela 3 - Polja bližine iz brezžične komunikacijske opreme RF**

| Preskusna frekvenca (MHz) | Band (MHz)  | Ravni testa imunosti                  |
|---------------------------|-------------|---------------------------------------|
|                           |             | Okolje za zdravstveno varstvo na domu |
| 385                       | 380-390     | Pulzna modulacija 18Hz, 27V/m         |
| 450                       | 430-470     | Pulzna modulacija 18Hz, 28V/m         |
| 710                       | 704 - 787   | Pulzna modulacija 217Hz, 9V/m         |
| 745                       |             |                                       |
| 780                       |             |                                       |
| 810                       | 800 - 960   | Pulzna modulacija 18Hz, 28V/m         |
| 870                       |             |                                       |
| 930                       |             |                                       |
| 1720                      | 1700 -1990  | Pulzna modulacija 217Hz, 28V/m        |
| 1845                      |             |                                       |
| 1970                      |             |                                       |
| 2450                      | 2400-2570   | Pulzna modulacija 217Hz, 28V/m        |
| 5240                      | 5100 - 5800 | Pulzna modulacija 217Hz, 9V/m         |
| 5500                      |             |                                       |
| 5785                      |             |                                       |

**Tabela 4 - Magnetno polje bližine**

| Preskusna frekvenca | Modulacija                | Ravni testa imunosti                  |
|---------------------|---------------------------|---------------------------------------|
|                     |                           | Okolje za zdravstveno varstvo na domu |
| 30 kHz              | CW                        | 8 A/m                                 |
| 134.2 kHz           | Pulzna modulacija 2,1 kHz | 65 A/m                                |
| 13.56 MHz           | Pulzna modulacija 2,1 kHz | 7.5 A/m                               |

## Varnost in informacije o odlaganju

To napravo lahko uporabljajo osebe, starejše od 18 let, in osebe z zmanjšanimi fizičnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja, če so bile nadzorovane ali poučene o uporabi naprave na varen način in če razumejo nevarnosti, ki so s tem povezane. Mladoletniki se z napravo ne smejo igrati. Mladoletniki naprave ne smejo čistiti in uporabljati brez nadzora.

Odstranjevanje stare elektronske opreme (velja v EU in drugih evropskih državah s sistemi ločenega zbiranja odpadkov):

Prečrtan simbol smetnjaka pomeni, da se ta naprava ne sme obravnavati kot gospodinjski odpadek, temveč ga je treba prinesiti na ustrezno zbirno mesto za recikliranje električne in elektronske opreme.



Li-ion



Ta izdelek ne bo povzročal elektromagnetnih motenj pri drugih električnih napravah.

Če imate kakršna koli vprašanja ali pomisleke in želite izvedeti več informacij o izdelkih Intimina, obiščite [www.kunapipi.si](http://www.kunapipi.si) ali pošljite e-pošto na [info@kunapipi.si](mailto:info@kunapipi.si)



SERIJSKA ŠTEVILKA



DATUM IZDELAVE



UPOŠTEVAJTE NAVODILA ZA UPORABO



DIGITALNI APARATI RAZREDA BF



IPX 7

#### OKOLJSKE ZAHTEVE:

| Emisijski test | Delovanje          | Skladiščenje in prevoz |
|----------------|--------------------|------------------------|
| Temperatura:   | 5 do 40 °C         | -10 do 50 °C           |
| Vlažnost:      | 15% RH~93%RH       | ≤93 % RH               |
| Tlak:          | 700hPa do 1060 hPa | 700hPa do 1060hPa      |

#### OPOZORILO

1. Naprave Kegel Smart™ 2 ne uporabljajte ali shranjujte na mestih, kjer je izpostavljena ekstremni vročini, na primer pod oknom avtomobila na neposredni sončni svetlobi. V nasprotnem primeru se lahko baterija pregreje. To lahko zmanjša zmogljivost baterije in/ali skrajša življenjsko dobo.
2. Če baterija izteče in vam elektrolit pride v oči, si jih ne drgnite. Namesto tega jih sperite s čisto tekočo vodo in takoj poiščite zdravniško pomoč. Elektrolit lahko povzroči poškodbe oči, če ga pustite tako, kot je.
3. Uporabljajte baterijo samo v skladu s specifikacijskim listom? Če tega ne storite, lahko pride do zmanjšanja zmogljivosti ali skrajšanja življenjske dobe.
4. Zaradi higienskih razlogov ne priporočamo, da bi napravo Kegel Smart™ 2 delili z drugimi osebami.

---

©2023 LELoi AB. Vse pravice pridržane.

Proizvajalec: LELoi, d. o. o: LTD.

3-5 / F 77 SuHong Middle Road,

SIP, 215027 Jiangsu, Kitajska

Distributer v EU: LELoi AB Karlavagen 41, 114 31 Stockholm, Švedska

Distributer v ZDA: LELo Inc., 5799 Fontanoso Way, San Jose, CA  
95138, ZDA.

V Avstraliji distribuira LELo Oceania, 6 Prohasky Street,  
Port Melbourne, VIC 3207, Avstralija.

Zasnoval in razvil ga je LELo Švedska.

Izdelano na Kitajskem.

[WWW.KUNAPIPI.SI](http://WWW.KUNAPIPI.SI)